



LIFESAVING SOCIETY®

The Lifeguarding Experts

尊敬的家长/监护人：

您的孩子正在学校参加**Swim to Survive**® 的培训计划。“Swim to Survive”计划通过讲授三项重要的水上技能，让孩子在意外落水时能够自救。您的孩子将学会：

- 滚入深水
- 踏水 1 分钟
- 游出 50 米

“Swim to Survive”计划面向三年级学生.计划分为三部分。

1. 3 节水中游泳课， 教授3 种技能（依次讲滚入、踏水和游泳）
2. 参照安大略省课程规范开设的 3 节室内水上安全课
3. “Swim to Survive”培训计划家长须知

“Swim to Survive”培训计划旨在确保安大略省的三年级学生掌握基本的水中技能，使其在意外落水时能够自救。游泳是有益于所有学生的一项基本技巧，但是许多学生没有条件在上学期间或假期参加游泳班。为此，该计划将面向游泳水平各异的全部学生，强化重要的自救技巧。

救生协会认为，学会“Swim to Survive”的技能是保护孩子在水域周边安全活动的重要一步。我们相信，如果加拿大每个孩子都能达到“Swim to Survive”计划的标准，溺水事件的发生率将减少一半。救生协会面向三年级学生开展的该培训计划获安大略省教育部（Ontario Ministry of Education）的支持和资助。

您孩子就读的学校已被选定参加该培训计划。学生和老师将安排课外时间到当地游泳池参加三节各一小时的水上培训课程。

敬请观看我们在 **YouTube** 频道新发布的“Swim to Survive”**视频**。观看视频请登录 <http://www.youtube.com/user/OntarioLifesaving>. 视频展示了三年级学生在培训课上学习“Swim to Survive”技能的情况。该视频有 8 个语言版本。

如需了解更多信息或对此救生培训计划有任何疑问，请直接联系本人，电话 416-490-8844，电邮 swimtosurvive@lifeguarding.com。

致礼

公共教育协调员

慈善组织注册号 10809 7270 RR0001

地址：400 Consumers Road
Toronto, Ontario M2J 1P8 Canada

电话： 416-490-8844

传真： 416-490-8766

电邮： experts@lifeguarding.com

www.lifesavingsociety.com